



MASSAGES* ET DÉTENTE DU CORPS

■ FORFAITS

Pour une détente prolongée, Onaë vous propose ses abonnements massages* à tarif préférentiel, idéal en cadeau :

FORFAIT 6 massages : -50% sur le 6^{ème} massage**
FORFAIT 3 massages : -20% sur le 3^{ème} massage**

Des rituels de soins visage et corps complets, pensés pour votre plus grand plaisir...

FORFAIT « Retour aux sources » : soin visage Fondamental Sothys 35' + massage* dos 20' **74 €**

** massages réservés le même jour et d'une même durée. Remise effectuée sur le tarif le moins élevé. Validité 1an.

Massages*	Niveau de pression	Tarifs / durée			
		30'	45'	1h	1h30
EN SOLO massages sur table		30'	45'	1h	1h30
Swedish	2/4	-	65 €	85 €	120 €
Abhyanga	1/4	-	65 €	85 €	120 €
Balinois	3/4	-	65 €	85 €	120 €
Massage dos ou visage	au choix	49 €	65 €	-	-
Massage au choix : swedish / abhyanga / balinois		-	65 €	85 €	120 €
Forfait 6 massages aux choix : swedish / abhyanga / balinois		-	357,50 €	467,50 €	660 €
Forfait 3 massages aux choix : swedish / abhyanga / balinois		-	182 €	238 €	336 €
EN DUO dans la même cabine					
Duo Couple	au choix	-	140 €	180 €	250 €

BONS CADEAUX

Envie d'offrir un moment de détente ?

Tous nos soins sont déclinables en

BON CADEAU ...





MASSAGES* ET DÉTENTE DU CORPS

■ Descriptif des massages* et des soins du corps

Swedish

Massage relaxant et revitalisant. Améliore la circulation et procure une profonde sensation de bien-être. Un must !

Abhyanga

Issu de l'Ayurveda. Rééquilibrant, il apporte harmonie et vitalité. Diminue la fatigue générale et l'agitation mentale. Très relaxant !

Balinais

Pratiqué selon la méthode traditionnelle de médecine Chinoise : travail sur les méridiens, points d'acupressure, étirements. Parfait pour la circulation !

Massage dos ou visage

DOS : dos, épaules, nuque, bras, cuir chevelu. Soulage les tensions, évacue le stress, apaise la fatigue.

VISAGE : visage, cou, décolleté, épaules, cuir chevelu. Lisse les traits, oxygène, procure de l'éclat, détend.

Duo couple

Une expérience de détente unique... à partager à 2 !

■ Niveau de pression

1/4 : Pression très légère

Travail sur la lymphe, le drainage et les échanges circulatoires. Lissages, effleurages, pressions et/ou frictions douces

2/4 : Pression intermédiaire

Délassé et apaise les tensions. Manœuvres de pétrissages, effleurages appuyés, étirements doux.

3/4 : Pression forte

Travail musculaire, libère les tensions douloureuses et favorise la circulation des énergies. Lissages profonds, étirements, pétrissages appuyés, pressions.

Au choix

Pression à déterminer avec la praticienne lors de votre venue.

Bien que spécifiques, tous nos massages sont cependant adaptables et personnalisables en terme de pression et de localisation des zones à cibler. Un diagnostic vous sera préalablement posé afin de personnaliser au mieux votre massage.

Vous ne savez pas quel massage vous conviendrait le mieux ? Nos praticiennes vous guideront dans le choix de votre massage lors de votre prise de rendez-vous. N'hésitez pas à leur demander conseil.

*Massages pratiqués avec des huiles végétales naturelles. *Massages esthétiques relaxants*